



Проект «Здравствуй!»

«Здравствуй! Будь здоров!». Первые же звуки слова своим звенящим тембром бодрят человека, заставляя «проснуться». Правильно сказанное слово "здравствуйте" вызывает в организме сильнейшую позитивную реакцию всех внутренних органов, заставляя их работать слаженно. А если к тому же прибавить доброжелательную улыбку и открытый взгляд, то эффект усиливается многократно, ведь в работу вступает часть мозга, принимающая информацию посредством органов зрения! Такая же реакция организма происходит не только у принимающего приветствие, но и говорящего это волшебное слово "здравствуйте"! Слово "здороваться" означает буквально "здоровать себя", иными словами желать здоровья не только встречному, но и самому себе! Будьте здоровы! Здравствуйте!

Цель проекта: Популяризация идей здорового образа жизни среди молодежи города.

Краткое содержание проекта: В 2014 году с 7 апреля «Всемирный День здоровья» и по 15 ноября – «Международный День отказа от курения» будет реализовываться проект «Здравствуй!». Проект объединит молодежные мероприятия, направленные на профилактику опасных для здоровья зависимостей в молодежной среде (более 20 мероприятий), позволит популяризировать формы активного и здорового образа жизни в городе Абакане.

Связующей нитью проекта станет танец «Здравствуй!», который будет исполняться группой молодежи на каждом из мероприятий проекта. Количество участников танца на флешмобах с каждым мероприятием будет увеличиваться путем самоидентификации человека причастности к здоровому обществу города. В танцевальном флешмобе, который будет проходить в рамках «Дня молодежи» в ПКиО, планируется около 1500 участников. Всем участникам флешмобов будут розданы отличительные знаки (значок с символикой проекта).

План запуска и реализации проекта «Здравствуй!»*

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, место проведения	Ответственный
Запуск проекта			
1	Встреча с партнерами проекта (Организации молодых родителей, центр медпрофилактики, АЦБС, Поколение.ру, центр АнтиСПИД, ГСС, МАГ, представители ШД, центр планирования семьи, отдел молодежи АДМ, «Лайм», «Фри Мув», ЦДТ, Старосты микрорайонов, МБУК «ГОКЦ»): - обсуждение проекта; - включение в проект предложений мероприятий по пропаганде здорового и безопасного родительства; - корректировка и дополнение мероприятий проекта	21.03.2014 УКМиС	Чурилова Ю.Е. Гарасимов П.С.
2	Разучивание танца молодежными танцевальными	26 – 27.03.2014	Шадрина А.С.

	коллективами города («Фри Мув», «Лайм»)	АДМ	
3	Создание видеоролика с танцем «Здравствуй!» при участии молодежных танцевальных коллективов	27.03 – 28.03.2014 ИРТА / АДМ	Ларионова Л.В.
4	Распространение ролика в социальных сетях	с 28.03.2014 Сеть интернет	Чурилова Ю.Е. Герасимов П.С.
5	Информационный ролик в программе «Поколение.ру» с призывом присоединиться	02.04.2014 ТНТ-Абакан	Ларионова Л.В.
6	Сери видеороликов присоединившихся горожан в социальных сетях с мероприятий проекта	В течение всего срока реализации проекта	Ларионова Л.В. Чурилова Ю.Е. Герасимов П.С.
7	Создание информационной страницы проекта на информационном ресурсе «Репаблик». Наполнение и формирование информации о реализации проекта.	до 01.04.2014 в течение года	Титова А. (Репаблик)
8	Формирование полного перечня мероприятий, с учетом мероприятий партнеров проекта	до 05.04.2014	Герасимов П.С.
Предварительные мероприятия проекта			
1	День открытых дверей в спортивных центрах и комплексах Абакана, приуроченные ко Всемирному дню здоровья, старт проекта «Здравствуй!»	07.04.2014 СК «Абакан» Клуб «Gold's Gym» Клуб «Идеал»	Герасимов П.С. Чудинова Г.Д. Чурилов С. Киноян Н.
2	Позитивный фотоконкурс «Жизнь в кайф!»	28.04 – 28.06.2014 Сеть интернет	Герасимов П.С. Титова А. (Репаблик)
3	Презентация проекта «Здравствуй!» на форуме молодых семей	25-27.04 Драмтеатр	Герасимов П.С. Мельникова А.С. (ЮСАПП)
4	Реализация проекта «Чистые пруды, застенчивые ивы...» победителя конкурса «Молодежная инициатива»	Апрель	Гиль А.А.
5	Встреча со специалистом «Лицом к лицу» (В день памяти умерших от СПИДа)	19.05.2014 Юношеская библиотека «Ровесник»	Тальянова О.Н.
6	Акция «Дыши свободно» в рамках Всемирного дня без табака	31.05.2014 г.Абакан	Абрамов М.А. (Центр медпрофилактики) Мальцева Н.В.
7	Городская акция «Powerstreet»	26.06.2014 ПКиО	Ахпашев А.С.
8	Реализация проекта-победителя «Здоровый выбор»	июль г.Абакан	Костылев М.Н. (ПКФ «Старт»)
9	Акция «Молодежный патруль»	01-05.09.2014 г.Абакан	Герасимов П.С.
10	Акция «Красная лента» в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом	01.12.2014 г.Абакан	Герасимов П.С. Чаптыкова Н.Ф.
11	«Группа здоровья» в программе «Поколение.ру»	каждый третью среду месяца	Ларионова Л.В.
Многосерийный танцевальный флешмоб «Здравствуй!»			
1	Первый стартовый флешмоб во Всемирный день здоровья	07.04.2014 Крыльцо СК «Абакан»	Шадрина А.С.
2	Танцевальная эстафета в образовательных учреждениях города Абакана	08.04 – 23.05.2014 ХТИ, ХГУ, У(Т)ОР, МЭСИ	Ахпашев А.С.
3	Танцевальный флешмоб в рамках всемирного дня без табака	31.05.2014 Черногорский парк	Шадрина А.С.
4	Танцевальный флешмоб в День защиты детей	01.06.2014 Крыльцо ЦДТ	Шадрина А.С.
5	Танцевальная эстафета микрорайонов города	По согласованию со	Шадрина А.С.

		старостами ТОС	Старосты ТОС
6	Танцевальный флешмоб в рамках городской акции «Powerstreet»	26.06.2014 ПКиО	Шадрина А.С. Ахпашев А.С.
7	Флешмоб молодых водителей, отказавшихся от транспорта во Всемирный день без автомобиля	22.09.2014 Сквер И.Ярыгина	Шадрина А.С. Герасимов П.С.
8	Большой киноштурм «Про вредные привычки»	15.11.2014 ГЦК «Победа»	Шадрина А.С. Герасимов П.С.

* - в плане возможны изменения

Специальные информационные партнеры проекта: Проект «Репаблик» (www.r19.ru),
Программа «Поколение.ру».

Ожидаемые результаты:

- Увеличение количества информационных материалов, популяризирующих здоровый образ жизни (создание отдельной интернет страницы проекта на ресурсе «Репаблик», создание рубрики в передаче «Поколение.ру», привлечение других СМИ к освещению мероприятий по ЗОЖ);
- Взаимодействие субъектов профилактики при реализации мероприятий по ЗОЖ (Центр медпрофилактики, центр планирования семьи, УКМиС, коммерческие и общественные организации города и республики);
- Увеличение количества человек, поддерживающих проект среди молодежи (всего около 2000 человек).